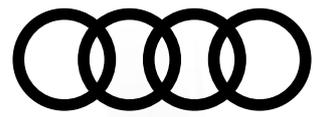


**Audi** BKK



# Leistung, die sich auszahlt.

Ihre Vorteile im Überblick.



**Zuhören** ist unsere  
stärkste Leistung.

# Inhalt



Vielseitig profitieren –  
Gesundheit fördern,  
finanziell profitieren.



Bleiben Sie gesund –  
spezielle Angebote für  
Ihre Gesundheit.



Für die Familie –  
gut aufgehoben von  
Anfang an.



Werden Sie gesund –  
schnell genesen mit  
unseren Services.



Unsere Pflegeberatung –  
fachkundige Unterstützung  
erhalten.



Smart verbunden –  
unser digitales Angebot.

# Ihre Vorteile auf einen Blick.

Das Leben stellt uns täglich vor neue Herausforderungen. Unsere Aufgabe ist dabei ganz klar: Ihre Gesundheit mit starken Leistungen zu unterstützen. Dabei bieten wir Ihnen mehr als den gesetzlich festgeschriebenen Leistungskatalog: Gesundheits-, Fitness- und Vorsorgeangebote, Programme für Mutter und Kind, eine breite Auswahl an digitalen Lösungen sowie einen individuellen Service. Ihre Vorteile bei der Audi BKK finden Sie hier kurz zusammengefasst:

- 
- + GesundheitExtra mit bis zu 200€ Vorteil**  
Unser Zuschuss zu wichtigen Behandlungen wie Osteopathie oder Zahnreinigung.

---

  - Vorsorgepaket für die Familie**  
**+ Starke Extras wie kostenlose Folsäureversorgung, spezielle Versorgung der Kinder über BKK Starke Kids sowie Videosprechstunde oder ein appbasiertes Sprachtraining.**

---

  - Service-App – Mehrwert mit einem Klick**  
**+ Einfach Zeit sparen: Krankmeldung einreichen, persönliche Daten anpassen und vieles mehr.**

---

  - Ihre Vorteile im Bonusprogramm**  
**+ Check-up, Fitness-Studio, Hautkrebsscreening, Kinderuntersuchungen und Impfungen: Ihre Vorsorge zahlt sich bei uns aus, denn Kinder können bis zu 80 € und Versicherte ab 15 Jahre bis zu 120 € erhalten.**

---

  - Gesundheitskurse: Zuschuss von bis zu 180 €**  
**+ Functional Training, Yoga, Pilates oder Entspannungskurs – Sie haben die Wahl. Wir übernehmen die Kosten zu 100%, wenn die Kursgebühr für max. zwei Kurse nicht höher ausfällt als jeweils 90€. Dies gilt sowohl für Kurse vor Ort als auch online.**

---

  - Sportmedizinische Untersuchung: Zuschuss von bis zu 120 €**  
**+ Sind Sie fit für Ihren Sport? Wir unterstützen Ihren Expertencheck.**

---

  - Gesundheitswoche: Zuschuss 175 €**  
**+ Ihre gezielte Auszeit mit Functional Training, Yoga, Meditationskursen und vielem mehr.**

---

  - Wahltarif Prämienzahlung – Geld zurück**  
**+ Unser Bonus für Ihr Kostenbewusstsein.**

---

  - Reiseschutzimpfungen: Zuschuss von bis zu 200 €**  
**+ Wir unterstützen Ihre Schutzimpfungen – auch über den gesetzlichen Rahmen hinaus.**

---

  - Homöopathische Behandlung**  
**+ Wir unterstützen Ihre Behandlung sowie die Auswahl an homöopathischen Mitteln.**

---

  - Gesundheitstelefon inkl. Videoberatung**  
**+ Schnelle und kompetente Beratung – und das rund um die Uhr.**



## Wussten Sie schon, dass ...

Sie ganz einfach online Mitglied werden können? Alle wichtigen Informationen sowie Ihr Beitrittsformular finden Sie auf unserer Website. **Jetzt schnell und einfach Mitglied werden: [www.audibkk.de/mitglied-werden](http://www.audibkk.de/mitglied-werden)**



# Vielseitig profitieren.

Mit den Top-Angeboten der Audi BKK tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und bekommen dafür noch ein dickes Plus auf Ihr Konto.

## GesundheitExtra

Mit GesundheitExtra zahlen wir Ihnen für ausgewählte Leistungen pro Kalenderjahr **bis zu 200 Euro** zurück. Osteopathie oder professionelle Zahnreinigung – wichtige Behandlungen, die wir Ihnen gern bezuschussen. Das Programm steht Ihnen ab dem 1. Januar eines Kalenderjahres, frühestens jedoch zum Versicherungsbeginn, zur Verfügung. [www.audibkk.de/gesundheitextra](http://www.audibkk.de/gesundheitextra)

Beispiel	
Osteopathie	90 €
Professionelle Zahnreinigung	40 €
Hebammen-Rufbereitschaft	50 €
Arzneimittel Homöopathie	20 €
	<b>200 €</b>

## Reiseschutzimpfung

Sicher reisen und dabei noch Geld sparen – mit unserem Reiseschutz. Wir übernehmen die Kosten Ihrer Reiseschutzimpfung inklusive ärztlicher Behandlung in einer Höhe von **bis zu 200 Euro** pro Kalenderjahr. Außerdem unterstützen wir Sie mit unserer kostenlosen reisemedizinischen Beratung. So gehen Sie sicher, dass Sie an alle Impfungen denken, die für Ihr Reiseziel erforderlich sind. [www.audibkk.de/reiseschutz](http://www.audibkk.de/reiseschutz)

## Bonusprogramm AktivFit und AktivFit Kids

Wenn Sie Ihre Vorsorgeaktivitäten wie die Mitgliedschaft im Sportstudio, Zahnvorsorge oder Check-up in Ihrem Bonusheft bestätigen lassen, bekommen Sie jährlich jeweils **bis zu 120 Euro** zurück. Ab sofort können auch Ihre Kinder bis 14 Jahre am eigenen Bonusprogramm AktivFit Kids teilnehmen – und **bis zu 80 Euro** erhalten. Fordern Sie Ihr Bonusheft gleich an und sammeln Sie los! Einfach downloaden unter [www.audibkk.de/bonusheft-anfordern](http://www.audibkk.de/bonusheft-anfordern)

**Für diese Maßnahmen erhalten Versicherte der Audi BKK jeweils 10 Euro:**

- > Kinderuntersuchungen
- > Zahnvorsorge
- > Vorsorgeuntersuchungen
- > Check-up
- > Impfungen
- > Mitgliedschaft Sportverein
- > Mitgliedschaft Fitnessstudio/Yogastudio
- > je Teilnahme Präventionskurs (auch online) oder Gesundheitswoche
- > Tests oder Untersuchungen während der Schwangerschaft
- > Screenings z. B. für Neugeborene

Weitere Details finden Sie unter [www.audibkk.de/bonusprogramm](http://www.audibkk.de/bonusprogramm)

---

Bis zu **200 €** pro Jahr



## Wahltarif Prämienzahlung

Wenn Sie außer der Vorsorge grundsätzlich keine Leistungen in Anspruch genommen haben, ist eine Beitragsrückzahlung möglich. Die Höhe der Beitragsrückzahlung berechnet sich so: 1/24 des an uns im Kalenderjahr gezahlten Beitrages zur Krankenversicherung aus dem gesetzlichen Versicherungsbeitrag.

Entscheiden Sie sich für den Wahltarif, binden Sie sich mindestens ein Jahr an uns. Ohne Kündigung verlängert sich der Wahltarif automatisch um ein Jahr.

[www.audibkk.de/prämienzahlung](http://www.audibkk.de/prämienzahlung)

**Bitte beachten Sie:** Nutzen Sie bereits unser Programm GesundheitExtra oder das AktivFit Bonusprogramm, können Sie keine zusätzliche Prämienzahlung über den Wahltarif erhalten.

## Kostenerstattung

Mit dem Prinzip der Kostenerstattung können Sie sich privatärztlich behandeln lassen. Das bedeutet für Sie, dass Sie nicht mehr Ihre Versichertenkarte vorlegen. Wenn Sie sich für diesen Weg entscheiden und dies in Ihrer Praxis besprechen möchten, geben Sie uns bitte Bescheid, bevor Sie diese Leistung in Anspruch nehmen. Sie können ganz individuell überlegen, ob Sie dieses Verfahren für alle oder nur für einzelne Leistungen anwenden möchten. Ihr ausgewählter Status gilt dann jeweils für ein Kalendervierteljahr. Gut zu wissen: Privatabrechnungen fallen im Allgemeinen höher aus. Wir dürfen Ihnen jedoch nur den Betrag erstatten, der bei Verwendung Ihrer Versichertenkarte angefallen wäre, abzüglich Verwaltungskosten und gesetzlicher Eigenanteile.

[www.audibkk.de/kostenerstattung](http://www.audibkk.de/kostenerstattung)

A close-up portrait of a man with a beard and mustache, wearing a red zip-up hoodie. He is looking slightly to the left of the camera with a slight smile. His right hand is extended towards the camera, pointing directly at the viewer. He is wearing a dark watch on his left wrist. The background is a blurred outdoor setting, possibly a beach or a park, with a body of water and some structures in the distance. The lighting is soft, suggesting late afternoon or early morning.

**Bleiben  
Sie gesund.**

Gesundheit ist ein Geschenk. Um sie langfristig zu erhalten, müssen wir jedoch etwas tun. Doch das ist im Alltag manchmal gar nicht so leicht. Deshalb unterstützen wir Sie gern darin – mit unseren Angeboten zum Gesundbleiben.

## Gesundheitskurse

Sich regelmäßig etwas Zeit für sich zu nehmen und auf das eigene Befinden zu achten: Mit einem Gesundheitskurs gelingt es oft leichter, diesem Wunsch tatsächlich nachzukommen. Wir bieten Ihnen daher aus den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtprävention zahlreiche qualitätsgesicherte Kurse und Angebote in Sportvereinen, Volkshochschulen, Fitness-Studios. Wenn Sie regelmäßig teilnehmen (an 80 Prozent der Kurstermine), erstatten wir Ihnen 100 Prozent der Kursgebühren (maximal 90 Euro pro Kurs) für bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr. Dies gilt auch für unsere Online-Kurse.

[www.audibkk.de/kurse](http://www.audibkk.de/kurse)

## Gesundheitswoche

Wenn Ihr Alltag Sie stark fordert und Sie oft eingespannt sind, kann Ihnen eine gezielte Auszeit helfen. Sie unterstützt Sie dabei, verbrauchte Energiereserven wieder aufzufüllen und neue Kraft zu schöpfen. Die Audi BKK Gesundheitswoche mit Rückenschule, Wirbelsäulen- oder Wassergymnastik, Functional Training, Yoga oder Achtsamkeitsübungen lässt Sie durchatmen und verbessert Ihr Wohlbefinden nachhaltig. Sie können unter bestimmten Voraussetzungen einmal im Jahr teilnehmen. Wir beteiligen uns an Ihrer Gesundheitswoche mit 175 Euro. Mehr Infos finden Sie unter [www.audibkk.de/gesundheitswoche](http://www.audibkk.de/gesundheitswoche)

**Übrigens: Sie können alternativ auch bis zu zwei Gesundheitskurse in Ihrer Nähe besuchen.**

## Sportmedizinische Untersuchung

Sport ist im Alltagstrubel ein wertvoller Ausgleich, körperlich wie seelisch. Doch ob Neuanfänger oder Wiedereinsteiger – Untrainierte sollten nicht einfach losstarten. Lassen Sie sich vorher sportmedizinisch untersuchen. So können Sie Ihre sportlichen Aktivitäten Ihrem individuellen Fitnesslevel anpassen. Wir unterstützen Ihren Sportcheck mit 60 Euro für die Basisuntersuchung und 120 Euro für die erweiterte Untersuchung. [www.audibkk.de/sportcheck](http://www.audibkk.de/sportcheck)

## Hautkrebsvorsorge

Die Haut ist unser größtes Organ und reagiert empfindlich auf Umwelteinflüsse. Eine regelmäßige Untersuchung Ihrer Haut ist daher wichtig. Denn je früher man zum Beispiel Hautkrebs erkennt, desto höher sind die Heilungschancen. Alle zwei Jahre sollten Sie Ihre Haut in einer Hautarztpraxis screenen lassen. Ab dem 35. Geburtstag übernehmen wir dafür gern die Kosten – in etlichen Regionen auch schon früher, da wir dort spezielle Verträge geschlossen haben. Für weitere Informationen fragen Sie einfach in Ihrem Service-Center nach. [www.audibkk.de/krebsvorsorge](http://www.audibkk.de/krebsvorsorge)

## Gesundheitsberatung rund um die Uhr

Vieles muss heute schnell gehen im Gesundheitssystem. Für die Beantwortung Ihrer Fragen bleibt oft nur wenig Zeit – das ist bei uns anders. Wir hören Ihnen zu: **Rufen Sie einfach unser Gesundheitstelefon an. Unter der gebührenfreien Nummer 0800 2834 255 erreichen Sie uns rund um die Uhr.**

Unser Expertenteam aus Ärztinnen und Ärzten und medizinischem Fachpersonal nimmt sich ausgiebig Zeit für Sie. Besprechen können Sie Themen wie

- › Erkrankungen, Gesundheitsvorsorge und Ernährung – einschließlich Arzneimittel und alternativer Therapieverfahren,
- › stationäre Behandlungen und reisemedizinische Anliegen,
- › Vorbereitung auf Arztgespräche,
- › Hilfe bei der Praxissuche oder der Wahl eines passenden Krankenhauses.

Wir sind gern für Sie da. Sie können sich selbstverständlich auf unsere Vertraulichkeit, die ärztliche Schweigepflicht und den Datenschutz verlassen. Alternativ zum Gesundheitstelefon können Sie auch gern eine E-Mail schreiben an [gesundheitstelefon@audibkk.de](mailto:gesundheitstelefon@audibkk.de)

Weitere Informationen finden Sie unter [www.audibkk.de/gesundheitstelefon](http://www.audibkk.de/gesundheitstelefon)

Das Team am Gesundheitstelefon der Audi BKK hilft Ihnen auch per **Videoberatung** weiter. So wird es noch persönlicher. [www.audibkk.de/videoberatung](http://www.audibkk.de/videoberatung)

# Für die Familie.

## Kinderwunsch

Die Audi BKK unterstützt Sie bei der Erfüllung Ihres Kinderwunsches. Sie erhalten über die Regelversorgung hinaus Zuschüsse für die künstliche Befruchtung:

- › für einen Kryozyklus.
- › Wir beteiligen uns an den Kosten für eine Blastozystenkultur.
- › Auch an einem vierten Behandlungsversuch beteiligen wir uns.
- › Frauen über 40 unterstützen wir auch bei ihrem Kinderwunsch.

Das Angebot ist bundesweit verfügbar. Nähere Infos erhalten Sie unter [www.audibkk.de/kinderwunsch](http://www.audibkk.de/kinderwunsch)

## Gut versorgt von Anfang an: kostenlose Folsäure

Sie haben erfahren, dass Sie schwanger sind? Bestellen Sie am besten gleich Ihr kostenloses Folsäurepaket unter [info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de) oder direkt über das Online-Center. Dieses besondere Vitamin hilft Ihrem Körper dabei, Folsäuremangel und Neuralrohrdefekte zu vermeiden.

## BabyCare

Wie viel Schlaf brauche ich? Welche Lebensmittel tun mir besonders gut und welche sind absolut tabu? Mit dem BabyCare-Programm sorgen wir dafür, dass Sie Antworten

erhalten und Ihre Schwangerschaft so gesund und sorglos wie möglich genießen können. Denn Sie erfahren nicht nur alles Wissenswerte über Schwangerschaftsrisiken, sondern profitieren auch von einer Analyse Ihrer persönlichen Lebensgewohnheiten, beispielsweise Ihrer Ernährung. So verringern wir gemeinsam rechtzeitig mögliche Risiken oder vermeiden sie im besten Fall ganz. Ihr BabyCare-Paket mit ausführlichem Handbuch können Sie bei einem Service-Center in Ihrer Nähe anfordern oder bequem per E-Mail bestellen: [info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de)

Oder nutzen Sie einfach die BabyCare-App. So haben Sie Ihre Daten und Infos immer und überall dabei und profitieren zudem von vielen weiteren Tests. Sie können zum Beispiel jederzeit Ihre Medikamente, Vitamine und Mineralstoffe überprüfen. Außerdem stehen Ihnen Dokumentationsfunktionen und Checklisten bereit. Weitere Informationen zu BabyCare finden Sie unter [www.audibkk.de/babycare](http://www.audibkk.de/babycare)

## Hallo Baby

Frühgeburten zählen zu den besonderen Herausforderungen einer Schwangerschaft. Risikofaktoren, die zu einer Frühgeburt führen können, sind beispielsweise bakterielle Vaginose und die Infektion mit Toxoplasmose – sogenannte symptomlose Infektionen. Damit Ihr Baby sich ganz in Ruhe und ungestört entwickeln kann, unterstützen wir Sie und Ihr Kind mit Hallo Baby. Im Rahmen des Programms übernehmen wir die Kosten für Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung symptomloser Infektionen, und dies über den gesetzlichen Standard hinaus. Mehr dazu erfahren Sie unter [www.audibkk.de/hallobaby](http://www.audibkk.de/hallobaby)



## Hebammenberatung Kinderheldin

Eine gute Hebamme ist in einer Schwangerschaft Gold wert. Sie hat ein offenes Ohr für all Ihre Fragen und steht Ihnen mit Fachwissen, Ratschlägen und Tipps zur Seite. Mit Kinderheldin, unserer kostenlosen digitalen Hebammenberatung, unterstützen wir Sie während der Schwangerschaft, nach der Geburt sowie im ersten Lebensjahr Ihres Kindes. Ob per Chat, Telefon oder Videocall – Sie können sich immer dann mit einer Hebamme in Verbindung setzen, wenn es gerade erforderlich ist.

Alle Hebammen der Kinderheldin GmbH verfügen über eine staatlich anerkannte Ausbildung und Berufserfahrung. Außerdem verstärkt ein Beirat aus Ärzten und Ärztinnen sowie Psychologinnen und Psychologen das Team. Der persönliche Kontakt zu einer Geburtshelferin, einem Entbindungshelfer oder einem Ärzteteam kann und soll durch Kinderheldin nicht ersetzt werden. Die digitale Beratung kann jedoch die bereits bestehende Versorgung ganz mühelos und einfach ergänzen. Fordern Sie einfach unter [info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de) Ihren Gutscheincode bei uns an. Diesen geben Sie anschließend auf [www.kinderheldin.de/bkk](http://www.kinderheldin.de/bkk) ein und los geht's.

### Tipp:

Auf unserer Website nutzen Sie zudem den Hebammenfinder der persönlich versorgenden Vertragshebammen. Folgen Sie einfach diesem Link:  
[www.audibkk.de/kinderheldin](http://www.audibkk.de/kinderheldin)

## Ihr besonderes Extra

Ihnen und uns ist es wichtig, dass Sie in Ihrer Schwangerschaft umfassend versorgt sind. Nutzen Sie daher GesundheitExtra – unser Angebot, über das Sie weitere Leistungen anteilig abrechnen können.

### Dazu gehören beispielsweise:

- › zusätzliche Ultraschalluntersuchungen
- › Hebammenrufbereitschaft

Mehr zu GesundheitExtra gibt es auf  
[www.audibkk.de/gesundheitsextra](http://www.audibkk.de/gesundheitsextra)

## Ihr Audi BKK Service

Weitere Informationen für angehende Eltern finden Sie in der Broschüre „Eltern werden – alles, was Sie wissen müssen!“, auf unserer Website unter [www.audibkk.de/schwangerschaft](http://www.audibkk.de/schwangerschaft) sowie in den Audi BKK Service-Centern. Bestellen Sie die Broschüre einfach kostenlos per E-Mail: [info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de)



## **Onlinetherapie gegen Sehschwäche – Amblyopie bei Kindern**

Das Auge ist das wichtigste Sinnesorgan. Gerade Kinder sind auf ihre „Fenster zur Welt“ angewiesen. Denn das Sehen ist die Basis zum Erlernen weiterer Fähigkeiten. Umso wichtiger ist es, die Augengesundheit der Kleinen im Blick zu behalten und Schwächen früh zu behandeln – wie die Amblyopie. Es handelt sich um eine funktionelle Sehschwäche, die entsteht, wenn die Augen dem Gehirn zwei ungleich scharfe Bilder liefern. Die Folge: Das Gehirn konzentriert sich auf das starke Auge und vernachlässigt das schwächere.

Mit dem Therapieprogramm „Spielend besser sehen!“ unterstützen wir Sie und Ihr Kind darin, einer Amblyopie gezielt entgegenzuwirken. Auf spielerische Art trainiert Ihr Kind sein Sehzentrum und verbessert seine Sehfähigkeit – bequem zuhause am PC. Informationen dazu und eine Liste der teilnehmenden Praxen, die auch eine Videosprechstunde anbieten, erhalten Sie unter [www.audibkk.de/spielendbessersehen](http://www.audibkk.de/spielendbessersehen)

## **Vernetzte Kinderarztpraxen per Telemedizin – PädExpert®**

Spezialisierte Kinder- und Jugendfachärzte und -ärztinnen sind häufig nur in medizinischen Zentren und Großstädten zu finden. Ein Besuch ist oft mit erheblichen Wartezeiten und langen Anfahrtswegen verbunden. Wir sparen Ihnen Zeit: Daher bieten wir Ihnen und Ihrem Kind bei chronischen oder seltenen Erkrankungen das telemedizinische Expertennetzwerk „PädExpert®“ an.

Mit diesem neuartigen bundesweiten Konsiliarsystem kann sich Ihre ambulant tätige Kinder- und Jugendärztin beziehungsweise Ihr ambulant tätiger Kinder- und Jugendarzt bei Fachpraxen telemedizinisch Expertise zu verschiedenen Krankheitsbildern einholen. So findet die Behandlung weiter in Ihrer vertrauten Kinderarztpraxis statt und die aufwendige Anreise zu einer Spezialpraxis entfällt. Eine erste Einschätzung erfolgt meist innerhalb eines Tages, nach durchschnittlich acht Tagen liegt eine gesicherte Diagnose vor.

Zusätzlich zum Expertennetzwerk sind ein appbasiertes Langzeitmonitoring sowie eine Videosprechstunde mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt möglich. Per Smartphone lassen sich in Langzeittagebüchern festgehaltene Gesundheitsdaten der kleinen Patienten analysieren. Per App ist es den Kinder- und Jugendärzten und -ärztinnen möglich, den Behandlungsverlauf zu verfolgen, und sie können gegebenenfalls notwendige weitere Schritte einleiten. Diese Angebote unterstützen gezielt die wohnortnahe, ambulante kinder- und jugendmedizinische Versorgung bei bestimmten Krankheiten wie Rheuma, Asthma, Kopf- und Bauchschmerzen sowie bei Schreikindern. Weitere Informationen finden Sie unter [www.audibkk.de/starkekids](http://www.audibkk.de/starkekids)

## Sprachtherapie mit der Neolexon App

Mit dieser App unterstützen wir Kinder dabei, gemeinsam mit ihren Eltern Sprachschwierigkeiten zu überwinden. Die App bietet dabei unterschiedliche Übungsmodule, sie gibt Rückmeldung und leitet kindgerecht an. Ihr Kind kann alleine oder auch mit Ihnen zusammen üben. Mithilfe einer Sprachaufnahme wird der Fortschritt Ihres Kindes überprüft. Die App hilft dabei, die Therapiedauer zu verkürzen. Alle Informationen dazu finden Sie unter [www.audibkk.de/Neolexon](http://www.audibkk.de/Neolexon)

## Früh Bedürfnisse erkennen – BKK Starke Kids

Schritt für Schritt entwickelt sich Ihr Kind und entdeckt die Welt. Falls einmal etwas in seiner Entwicklung nicht stimmen sollte, helfen wir Ihnen weiter. Denn was früh erkannt wird, kann erfolgreicher therapiert werden. Gerade in den Bereichen Sprache, Motorik und Sehen benötigt bis zu ein Drittel aller Kinder in Deutschland besondere Unterstützung. Das Programm BKK Starke Kids dient dabei als eine Art Frühwarnsystem: Wir bieten Ihnen darin spezialisierte Untersuchungen und Testverfahren, sodass mögliche Fehlentwicklungen frühzeitig erkannt werden können. Und wir hören und sehen genau hin: Ein weiterer wertvoller Baustein

ist die Verbesserung der Kommunikation zwischen Erzieherinnen und Erziehern, der Arztpraxis und Eltern. Denn ein enger Austausch zwischen allen ist für die sensible Beobachtung Ihres Kindes sehr wichtig. [www.audibkk.de/starkekids](http://www.audibkk.de/starkekids)

## Ihr Kind im Krankenhaus – Mitaufnahme von Mutter oder Vater

Muss Ihr Kind ins Krankenhaus, kann es seiner Gesundheit helfen, wenn Vater oder Mutter bei ihm bleibt. Die Ärztin oder der Arzt entscheidet, ob eine Begleitperson für Ihr Kind medizinisch sinnvoll ist. Ist das der Fall, entstehen Ihnen als Begleitperson für die Mitaufnahme im Krankenhaus keine Kosten. Unter bestimmten Voraussetzungen erstatten wir Ihnen auch den Verdienstausschlag. Weitere Informationen dazu unter [www.audibkk.de/roomingin](http://www.audibkk.de/roomingin)

## Haushaltshilfe im Notfall

Sie haben starke Schwangerschaftsbeschwerden, gerade entbunden oder sind krank und können daher nicht mehr Ihren Haushalt führen? Wir unterstützen Sie mit einer Haushaltshilfe, wenn keine Person in Ihrem Haushalt lebt, die diese Aufgabe wahrnehmen kann. Details unter [www.audibkk.de/haushaltshilfe](http://www.audibkk.de/haushaltshilfe)

## Kostenlose Familienversicherung

Jedes Familienmitglied ist bei uns herzlich willkommen. Daher genießt auch jeder neugeborene Säugling ab der Geburt den Rundum-Versicherungsschutz der Audi BKK – ohne zusätzliche Beitragszahlung. Ein kurzer Anruf in Ihrem Service-Center genügt. Wir schicken Ihnen dann einen Fragebogen zu, den Sie uns bitte ausgefüllt mit einer Kopie der Geburtsurkunde zurücksenden.

**Werden Sie  
gesund.**



Es gibt Zeiten, in denen laufen die Dinge nicht wie geplant. In denen kommt uns unser Körper dazwischen und zwingt uns, das Tempo zu drosseln. Damit Sie schnell wieder auf die Beine kommen, halten wir für Sie Angebote bereit, die Ihre Genesung auf breiter Ebene unterstützen.

## Schnell zum Arzttermin – Terminservicestellen zur bundesweiten Versorgung

Sie sollen bestmöglich versorgt sein – und dies rund um die Uhr. Dafür sorgen Terminservicestellen, die Termine bundesweit bei Haus-, Kinder- und Jugendärzten und -ärztinnen sowie bei Fachpraxen in zumutbarer Entfernung innerhalb einer Woche vermitteln. Eine psychotherapeutische Akutbehandlung sichern die Servicestellen innerhalb von zwei Wochen zu. Außerdem vermitteln sie Termine für ein Erstgespräch (psychotherapeutische Sprechstunde) sowie Therapiesitzungen.

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst steht Ihnen zur Verfügung, wenn Ihre Praxis geschlossen hat. Der Notdienst ist außerhalb der Sprechzeiten von montags bis freitags, außerdem in der Nacht, an Wochenenden und an Feiertagen in ganz Deutschland erreichbar.

**Für all diese Anliegen brauchen Sie lediglich eine Telefonnummer: 116 117 (kostenlos).**

## Arzt-Preisvergleich

Wie teuer sind Zahnprothesen? Oder andere zuzahlungspflichtige Leistungen? Fragen, die viele Menschen ratlos machen. Aber dafür haben Sie ja uns: Unser Partnerportal [www.medikompass.de](http://www.medikompass.de) bietet Ihnen einen realen Preis-Leistungs-Check und findet für Sie beispielsweise die Zahnarztpraxis in Ihrer Nähe mit einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis. Im Bereich Zahnersatz können Sie zum Beispiel durchschnittlich bis zu 30 Prozent sparen. Falls Sie sich lieber privat behandeln lassen möchten: gar kein Problem. Das Portal findet für Sie bis zu fünf kostengünstige Anbieter.

## Zweitmeinung bei Krebs einholen

Die Diagnose Krebs ist für viele Menschen zunächst ein Schock. Eine zweite Arztmeinung ist bei Entscheidungen

von großem Wert: Sie kann bestätigen oder auch neue Wege aufzeigen. Holen Sie sich bei einer gesicherten Krebsdiagnose die Meinung eines Expertengremiums ein. Über das Online-Portal [www.krebszweitmeinung.de](http://www.krebszweitmeinung.de) erhalten Sie schnell, einfach und kostenfrei die fachlich fundierte Zweitmeinung von einem renommierten Spezialistenteam. Oder rufen Sie unsere Kooperationspartnerin an: Die Health Management Online AG berät Sie gern. **Tel. 089 231414747 (zum Ortstarif).**

Sie finden außerdem auf der Website [www.116117.de](http://www.116117.de) den Patientenservice für gesetzlich Versicherte: Sie können dort nach Ärztinnen und Ärzten suchen, die Ihnen für eine Zweitmeinung bei diesen Krankheiten zur Seite stehen: Gebärmutterentfernung, Mandeloperation, Schulterarthroskopie oder Kniegelenkersatz.

## Zweitmeinung Orthopädie

Auch bei schwerwiegenden Operationen geben Zweitmeinungsverfahren Sicherheit. Denn ob eine Operation wirklich notwendig ist oder es mögliche Alternativen gibt, kann man selbst meist nicht einschätzen. Wir bieten Ihnen für Rücken-, Knie- oder Hüftoperationen eine kostenlose Zweitmeinung durch renommierte Fachärztinnen und -ärzte an.

Sie können sie sich online über [www.audibkk.de/zweitmeinungorthopaedie](http://www.audibkk.de/zweitmeinungorthopaedie) oder auch schriftlich einholen. **Lassen Sie sich dazu gern telefonisch beraten: montags bis freitags zwischen 9 und 18 Uhr unter 030 3055570530 (zum Ortstarif).**

## Ärzte- und Klinikfinder

Ob es das passende Krankenhaus ist, die richtige hausärztliche Praxis oder ein geeigneter Pflegedienst: Bei schwierigen Entscheidungen sind wir für Sie da. Unser GesundheitsFinder hilft Ihnen bei der Suche und liefert Ihnen schnell und einfach mit wenigen Mausklicks die Unterstützung, die Sie brauchen. Er versorgt Sie mit Basisinformationen wie Anschriften der Krankenhäuser, Praxen und Pflegeeinrichtungen und liefert Ihnen zudem wichtige Details zu Spezialisierung oder Ausstattung. [www.audibkk.de/anbieter-suchen](http://www.audibkk.de/anbieter-suchen)



## Homöopathie

Immer mehr Menschen vertrauen der sanften Kraft der Naturheilkunde als alternative Behandlungsform. Die Homöopathie beispielsweise, die mit körpereigenen Selbstheilungskräften arbeitet, wird zunehmend als Ergänzung zur Schulmedizin oder auch als eigenständige Disziplin geschätzt. Wir bieten Ihnen diese natürliche Behandlungsmethode bei speziell ausgebildeten Ärztinnen und Ärzten an, die ein Diplom des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte (DZVhÄ) erworben haben. Zur Versorgung zählen die Erst- und Folgeanamnese und homöopathische Analysen sowie die Auswahl von homöopathischen Mitteln. Sie haben außerdem die Möglichkeit, weitere Kosten über GesundheitExtra abzurechnen. Eine Liste der teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte finden Sie auf

[www.audibkk.de/homöopathie](http://www.audibkk.de/homöopathie)

## Strukturierte Behandlungsprogramme (DMP)

Wenn Sie an einer der folgenden Krankheiten erkrankt sind, können Sie an den sogenannten strukturierten Behandlungsprogrammen BKK MedPlus teilnehmen:

- > Diabetes mellitus Typ I und II
- > Brustkrebs
- > Koronare Herzkrankheit
- > Asthma
- > Chronisch obstruktive Lungenerkrankung

Chronisch erkrankten Menschen bieten die Programme klare Vorteile. Denn sie zielen darauf ab, die Qualität der medizinischen Versorgung in unterschiedlichen Bereichen zu verbessern. Sie schaffen so die Basis für das Zusammenspiel aller wichtigen Behandler. Die Patienten und Patientinnen werden nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen behandelt. Keine wichtige Untersuchung wird mehr versäumt und die Behandlung wird optimal und individuell auf jeden Einzelnen abgestimmt. Wichtige positive Nebeneffekte: die Steigerung von Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und in vielen Fällen auch der Lebensqualität.

[www.audibkk.de/DMP](http://www.audibkk.de/DMP)

## Hausarztvertrag

Eine vielseitige Versorgung bringt oft eine Reihe von unterschiedlichen Ansprechpartnern mit sich. Um Ihnen Stress zu ersparen und eine bestmögliche Behandlung zu sichern, gibt es bei uns die „hausarztzentrierte Versorgung“. Dies bedeutet, dass Ihre Hausarztpraxis Ihre erste Anlaufstelle ist und sämtliche Behandlungsschritte koordiniert. Durch diese Lotsenfunktion können Mehrfachuntersuchungen und -behandlungen, Wechselwirkungen von Arzneimitteln sowie unnötige Krankenhauseinweisungen vermieden werden. Weitere Informationen erhalten Sie im Service-Center in Ihrer Nähe sowie auf unserer Website unter

[www.audibkk.de/hausarztvertrag](http://www.audibkk.de/hausarztvertrag)

## Psychotherapie online

Beruf und Privatleben stellen uns immer wieder vor große Herausforderungen, die wir mitunter nicht mehr allein bewältigen können. Wenn Sie dann Hilfe für Ihre Psyche brauchen, sollte es schnell gehen. Mit dem Online-Therapieangebot MindDoc bieten wir Ihnen eine flexible und innovative Methode der Psychotherapie. Regelmäßig per Videochat von zu Hause aus oder von unterwegs. Die Vorteile: Keine Anfahrt, kein Wartezimmer und die übliche lange Wartezeit auf eine Therapie lässt sich ebenfalls deutlich verkürzen. Weitere Informationen sowie die Voraussetzungen zur Teilnahme finden Sie unter

[www.audibkk.de/psychotherapieonline](http://www.audibkk.de/psychotherapieonline)

## Versorgungsverträge – für einen reibungslosen Ablauf

Unsere Versorgungsverträge ermöglichen es uns, flexibel auf besondere Erfordernisse einzelner Krankheiten einzugehen. Profitieren Sie daher von einer reibungslosen Abstimmung: Die Beratung, Diagnostik, Operation sowie stationäre oder ambulante Rehabilitation oder Nachsorge werden individuell auf Sie zugeschnitten. So ersparen wir Ihnen Doppeluntersuchungen wie zu häufiges Röntgen, aber auch zu lange Wartezeiten zwischen den einzelnen



Behandlungen. Die Prozesse werden so abgestimmt, dass sich der Organisationsaufwand der Behandlungsschritte für Sie deutlich reduziert.

#### **Gendiagnostik bei erblichem Brust- und Eierstockkrebs – ein bundesweites Angebot**

Brustkrebs ist deutschlandweit die häufigste Krebserkrankung von Frauen. In manchen Fällen ist die Erkrankung genetisch, also erblich bedingt. Auch das Risiko, an Eierstockkrebs zu erkranken, kann über ein bestimmtes Gen vererbt werden. Eine Genanalyse kann hier Licht ins Dunkel bringen: Sie kann klären, ob die Erkrankung genetisch bedingt ist, sowie Aufschluss über Ihr individuelles Erkrankungsrisiko geben. Ist in Ihrer Familie bereits Brust- und/oder Eierstockkrebs aufgetreten, bieten Ihnen die bundesweiten Diagnostikzentren Hilfe zur Risikofeststellung und interdisziplinären Beratung, Gendiagnostik und zu Früherkennungsmaßnahmen an.

#### **Beispiele für regionale Versorgungsverträge:**

- › patientenfreundliche Behandlung bei psychischen Erkrankungen
- › ambulante Operationen, um schneller wieder zu Hause in der gewohnten Umgebung zu sein
- › das Behandlungsprogramm CorBene zur Steigerung der Herzgesundheit

#### **Gut zu wissen:**

Unsere Versorgungspartner bieten örtlich unterschiedlich viele Angebote an. Daher kann die Art der Versorgungsverträge regional abweichen. Gern beraten unsere Kollegen Sie persönlich.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.audibkk.de/versorgungsverträge](http://www.audibkk.de/versorgungsverträge)

## MammaCare

Für die Entdeckung von Brustkrebs ist das selbstständige Abtasten der Brust von zentraler Bedeutung. Etwa 80 Prozent der Fälle werden durch eine solche Selbstuntersuchung erkannt. Die MammaCare-Methode ist eine von einem amerikanischen Forschungsteam entwickelte Anleitung zur Brustselbstuntersuchung. Mithilfe eines Silikonmodells lernen Sie, normale und krankhafte Veränderungen in der Brust zu ertasten und voneinander zu unterscheiden. Wir unterstützen Ihre Teilnahme an einem MammaCare-Kurs mit 35 Euro. [www.audibkk.de/mammacare](http://www.audibkk.de/mammacare)

## Haushaltshilfe

Wenn Sie Hilfe benötigen, sind wir da. Deshalb ermöglichen wir Ihnen eine Haushaltshilfe dann, wenn Sie sie brauchen: ab dem ersten Tag der medizinisch nachgewiesenen Notwendigkeit. Selbst wenn kein Kind unter 14 Jahren in Ihrem Haushalt lebt, können wir Ihnen im Einzelfall eine Haushaltshilfe anbieten.

[www.audibkk.de/haushaltshilfe](http://www.audibkk.de/haushaltshilfe)

## Zusatzversicherungen

Es gibt Situationen im Leben, in denen Sie vielleicht Ihren umfassenden Versicherungsschutz ergänzen möchten – ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Die Audi BKK kooperiert im Bereich der privaten Zusatzversicherungen mit der Audi Bank. Die Beratung und Vermittlung erfolgt hierbei durch die Audi Bank.

### Welcher Zusatz darf's denn sein?

- > Auslandsreise-Krankenversicherung
- > Zahn-Zusatzversicherung
- > Zahn-Schutzbrief für Kinder
- > Krankenhaus-Zusatzversicherung
- > Brillen-Zusatzversicherung

Erfahren Sie mehr unter

[www.audibkk.de/zusatzversicherungen](http://www.audibkk.de/zusatzversicherungen)

## DiGA – neue digitale Versorgungswege

Die Digitalisierung schreitet im Gesundheitsbereich weiter voran. Daher bieten wir Ihnen spezielle digitale Medizinprodukte für verschiedene Krankheitsbilder an. Diese digitalen Gesundheitsanwendungen – kurz DiGA – sind dazu bestimmt, Erkrankungen zu erkennen, zu lindern, zu überwachen und bei der Behandlung zu helfen. Zu ihnen zählen unter anderem Apps oder browserbasierte Anwendungen. DiGA können Sie allein oder gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt nutzen und mit Geräten wie Pulsmessern. Im sogenannten DiGA-Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) finden Sie alle vom BfArM zugelassenen DiGA, welche von der Audi BKK erstattet werden können. Die dort gelisteten DiGA dürfen somit vom Arzt oder Psychotherapeutinnen verordnet werden oder werden direkt von uns genehmigt, wenn die entsprechende Indikation vorliegt.

### Im Verzeichnis finden Sie folgende Informationen und Inhalte:

- > Eigenschaften und Leistungen der DiGA
- > Krankheiten, bei denen die Anwendung der DiGA geeignet ist, sowie Gegenanzeigen, bei denen die Anwendung nicht empfohlen ist
- > wie DiGA in Arzt- oder Psychotherapeutenpraxen verschrieben und wie sie auf Ihrem Endgerät freigeschaltet werden können
- > welche positiven Versorgungseffekte die DiGA bereits nachweisen können oder noch nachweisen müssen
- > die empfohlene Nutzungsdauer der DiGA

Weitere Informationen sowie das offizielle

DiGA-Verzeichnis finden Sie unter [www.audibkk.de/diga](http://www.audibkk.de/diga)



# Unsere Pflegeberatung.

## Planvolle Vorsorge und Beratung

Natürlich sind wir in dieser schwierigen Zeit persönlich für Sie da. Sprechen Sie gern zunächst am Telefon mit qualifizierten Pflegeberaterinnen und -beratern. Sie informieren Sie zu Hilfsangeboten und Sozialleistungen, die speziell ausgerichtet sind auf Menschen mit Pflege-, Betreuungs- und Versorgungsbedarf. Das Expertenteam erstellt Ihnen auch gern einen individuellen Versorgungsplan. Manchmal reicht jedoch eine telefonische Pflegeberatung nicht aus, um die persönliche Situation zu analysieren und effektiv zu helfen. Das verstehen wir gut. Daher bieten wir alternativ auch gern einen Hausbesuch an. Das Expertenteam macht sich ein Bild und kann anschließend auch eine Anleitung für pflegende Angehörige erstellen. Zusätzlich zum persönlichen Gespräch geben Ihnen unsere Online-Angebote Rat und Orientierung.

## Pflegeportal – konkrete Unterstützung durch Online-Kurse

Wir lassen Sie in Ihrer schwierigen Situation nicht allein. Denn bei dem großen Thema Pflege ist Hilfe gefragt. Umfassende Informationen und Antworten auf viele Ihrer Fragen finden Sie daher auch auf unserem Pflegeportal. Dort erfahren Sie zudem, welche unterstützenden Angebote Ihnen zustehen und welche kostenlosen Online-Pflegekurse wir anbieten. [www.audibkk-pflegeportal.de](http://www.audibkk-pflegeportal.de)

## Pflegefinder – Hilfe für Versicherte

Welches Pflegeangebot hilft mir persönlich weiter? Es ist gar nicht so leicht, sich bei der riesigen Auswahl einen Überblick zu verschaffen. Die bundesweite Pflegedatenbank kann Sie hier einen großen Schritt weiterbringen, denn Sie erhalten eine kompakte Übersicht über Ihre Möglichkeiten und können das für Sie passende Angebot finden. Pflegeheim, ambulanter Pflegedienst, spezielle Betreuungsangebote für Demenzkranke und Behinderte oder ein Hospiz – die Datenbank liefert Ihnen eine Übersicht über 35.000 Leistungsangebote. [www.audibkk.de/pflege](http://www.audibkk.de/pflege)

## Ihr Audi BKK Service

Nähere Informationen zu Pflegeberatung und Pflegedatenbank erhalten Sie unter den Service-Nummern 07132 9994-500 oder 089 15880-507 sowie im Internet unter [www.audibkk.de/pflege](http://www.audibkk.de/pflege)

Oder bestellen Sie unsere Broschüre!  
Ganz einfach per Mail an [info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de)

# Smart verbunden – unser digitales Angebot.

Unsere Leistungen und Services sollen in erster Linie Ihre Gesundheit fördern. Und sich leicht in Ihr Leben integrieren lassen, sodass Sie sie unkompliziert nutzen können. Deshalb erweitern wir stetig unsere digitalen Lösungen. Mit einem Klick stehen sie Ihnen zur Verfügung.

## Service-App

Unsere App bietet Ihnen einen großen Mehrwert. Sie können einfach Ihre Krankmeldung einreichen, persönliche Daten und Ihre Adresse anpassen sowie schnell und sicher Ihre Bankverbindung ändern. Außerdem erhalten Sie eine Übersicht über alle Anfragen und Anträge, die Sie über die App oder das Online-Center gestellt haben. Sie möchten Ihre Bescheinigungen, Anträge oder Unterlagen zusenden. Mit der App kein Problem. Persönliche Anliegen senden Sie ganz unkompliziert direkt per Kontaktformular an uns. Es ist geplant, dass ab 2021 Briefe und auch Nachrichten über das App-Postfach empfangen werden.

Als Mitglied der Audi BKK können Sie und Ihre familienversicherten Angehörigen, die das 15. Lebensjahr vollendet haben, die App nutzen.

### Ihre Daten sind sicher

Die App sichert Ihre Daten mit einer 2-Faktor-Authentifizierung. Die Änderung Ihrer Daten kann nur über das von Ihnen registrierte Endgerät mit persönlicher PIN erfolgen. Ausführliche Infos zur Service-App finden Sie hier:

[www.audibkk.de/serviceapp](http://www.audibkk.de/serviceapp)



Laden im  
App Store

JETZT BEI  
Google Play

## Online-Kurse

### Online-Bewegungskurs, inklusive persönlichem Coach

Bleiben Sie fit und in Bewegung mit einem Training unseres Kooperationspartners MotivAktiv, das Sie überall mit dem Smartphone, Tablet oder PC durchführen können. Nutzen Sie dafür einfach unsere interaktiven Online-Präventionskurse zur Kräftigung des Rückens, Kräftigung der Schultern und Arme, Kräftigung der Hüfte und Beine.

### Sie profitieren von:

- > einer Eingangsanalyse und Beratung zur Kurswahl
- > regelmäßigen Trainings
- > persönlicher Betreuung zu Beginn und während des Kurses und im Anschluss an den Kurs
- > einer einfachen Anmeldung über das Audi BKK Online-Center

### Online-Ernährungskurs, inklusive persönlichem Coach

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Baustein für eine gesunde Lebensweise. Sie möchten daher Ihre Essgewohnheiten ändern? Mithilfe von Oviva lernen Sie, sich dauerhaft gesünder zu ernähren:

- > persönliches Coaching durch ein eigenes Ernährungsberatungsteam
- > Beratung per App, Video, Telefon oder vor Ort
- > individuelle Beratung und Handlungsempfehlungen



### Online-Stressbewältigungskurs

Bleiben Sie auch in Stressphasen gesund. HelloBetter hilft Ihnen dabei: „Fit im Stress“ ist ein wissenschaftlich geprüftes psychologisches Online-Training mit motivierender Begleitung. Es bietet Ihnen acht Trainingseinheiten, die Sie dabei unterstützen, den Stress selbst zu reduzieren beziehungsweise Ihre Stresswahrnehmung zu verändern. Sie lernen Ihre eigenen Ressourcen zu stärken und eigene Bewältigungsstrategien zu erarbeiten. Weitere Infos zur Anmeldung finden Sie unter [www.audibkk.de/kurse](http://www.audibkk.de/kurse)

### Online-Magazin

Immer direkt informiert: Mit unserem umweltschonenden Online-Magazin erhalten Sie unter [www.audibkk.de/gesundheit](http://www.audibkk.de/gesundheit) jeden Monat digitale Features und aktuelle News, Trends und Hintergrundinfos rund um die Themen Gesundheit, Fitness und Lifestyle. Melden Sie sich einfach an unter [www.audibkk.de/ich-lese-online](http://www.audibkk.de/ich-lese-online)

## Werden Sie Mitglied

Wir meinen, was wir sagen: „Zuhören ist unsere stärkste Leistung.“ Daher erwarten Sie bei uns Leistungen und Services, die Ihnen Ihren Alltag erleichtern, Zeit sparen und Ihre Gesundheit umfassend fördern.

#### Auf einen Blick:

- > persönliche Beratung
- > GesundheitExtra mit einem Vorteil von bis zu 200 Euro
- > vielfältige Online-Services
- > Service-App
- > Bonusprogramm für Groß und Klein
- > Gesundheitskurse mit einem Zuschuss von bis zu 180 Euro
- > sportmedizinische Untersuchung

Wir konnten Sie überzeugen? Dann füllen Sie gleich jetzt die beigefügte Beitrittserklärung aus oder nutzen Sie gern unser Online-Beitrittsformular:

Wir freuen uns auf Sie.



## Ihr Service bei uns

### Persönlich für Sie

- › Persönliche oder telefonische Beratung an zahlreichen Standorten in Deutschland.
- › Rückrufservice innerhalb von 60 Minuten.
- › Persönliche Terminvereinbarungen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

### Wir fragen nach

- › Unser Service wird in regelmäßigen Kundenbefragungen auf den Prüfstand gestellt.
- › Ihr Feedback ist uns wichtig: Teilen Sie uns Ihre Wünsche, Anregungen und Verbesserungsvorschläge unter [LobundKritik@audibkk.de](mailto:LobundKritik@audibkk.de) mit.

### Gut zu wissen

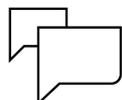
- › Unser Kundenmagazin informiert Sie dreimal jährlich über spannende gesundheitsrelevante Themen, unser umweltschonendes Online-Magazin sogar jeden Monat. [www.audibkk.de/gesundheit](http://www.audibkk.de/gesundheit)
- › Versicherten-Newsletter informieren über aktuelle politische Entwicklungen und Gesundheitsthemen. Einfach anmelden unter [www.audibkk.de/newsletter-versicherte/anmeldung](http://www.audibkk.de/newsletter-versicherte/anmeldung)
- › Wir erinnern Sie automatisch postalisch an wichtige Vorsorgeuntersuchungen.

## Werden Sie Teil der Audi BKK Community

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram und Youtube und erfahren Sie mehr zu Bewegung, Ernährung und Gesundheit. Ganz einfach unter [@audibkk.de](https://www.instagram.com/audibkk.de)



## Sie haben noch weitere Fragen?



Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei. [www.audibkk.de/kontakt](http://www.audibkk.de/kontakt)



### Zentrale Postanschrift:

Audi BKK  
Postfach 10 01 60  
85001 Ingolstadt  
[info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de)



Stand: Januar 2021

Alle Ausführungen stellen Kurzfassungen dar. Rechtsverbindlich sind ausschließlich Gesetz und Satzung der Audi BKK ([www.audibkk.de/ueber-uns/satzung](http://www.audibkk.de/ueber-uns/satzung)). Diese Angaben gelten für den gesamten Inhalt der Broschüre.

### Bildnachweis:

Titel: [gettyimages.com/Westend61](https://www.gettyimages.com/Westend61); Seite 5: [istockphoto.com/AleksandarNakic](https://www.istockphoto.com/AleksandarNakic); Seite 6: [gettyimages.com/Halfpoint Images](https://www.gettyimages.com/Halfpoint Images); Seite 9: [istockphoto.com/damircudic](https://www.istockphoto.com/damircudic); Seite 10: [gettyimages.com/Westend61](https://www.gettyimages.com/Westend61); Seite 12: [istockphoto.com/alvarez](https://www.istockphoto.com/alvarez); Seite 15: [istockphoto.com/AJ\\_Watt](https://www.istockphoto.com/AJ_Watt); Seite 17: [istockphoto.com/Halfpoint](https://www.istockphoto.com/Halfpoint); Seite 19: [gettyimages.com/Westend61](https://www.gettyimages.com/Westend61)